

深水埗中心

地址：九龍深水埗南昌邨昌安樓地下1-4號

電話：23861666 傳真：23879573

電郵：admin@pmaa.org.hk

牛頭角中心

地址：九龍牛頭角玉蓮台第三座地下15至16號

電話：26605200 傳真：26609877

電郵：cprc@pmaa.org.hk

本會網頁
QR Code



2026年1-2月通訊

!!好消息!!

2026年2月17-19日為公眾假期，互助會暫停開放

《僱員補償條例》及《肺塵埃沉着病及間皮瘤（補償）條例》（《肺塵病條例》）

門診治療醫療費最高每天限額 \$300-》**\$500**

同一天接受住院及門診治療醫療費最高每天限額 \$370-》**\$700**



《馬年行大運海鮮盛宴》



-豐富行程-

望原自然生態公園

流浮山海鮮宴

金蟻海味街

南豐紗廠

日期：2026年3月14日（星期六）

時間：約上午9:00-下午4:30

人數：180人

費用：\$150/位（大小同價）

（每位工友最多可帶同2位陪同人士優先參與）

先到先得！

額滿即止！

第1車

上午9:00 柴灣青年廣場（順福護老院旁）

上午9:25 觀塘基督教家庭服務中心

第2車

上午9:00 麗閣社區會堂（長沙灣站A1出口）

上午9:35 屯門柏麗廣場地下（玻璃門外）

上午9:55 天瑞社區中心

第3車

上午9:00 黃大仙社區中心

上午9:25 沙田大會堂小巴士站

上午9:45 粉嶺站C出口

2026年1月19日（一）上午9時起接受報名

不接受活動當日即場報名及入會

截止報名及退款日期為2026年3月9日下午6時

本會保留最終決定權

會員可致電本會23861666（深水埗中心）/26605200（牛頭角中心）或地區聚會報名

1月聚會

大埔

日期：2026年1月14日(三)

時間：下午2時30分至4時

地點：大埔社區中心會議室

地址：大埔鄉事會街2號4樓會議室

負責職員：翁姑娘、黃姑娘

黃大仙

日期：2026年1月21日(三)

時間：上午11時至12時

地點：竹園體育館

地址：黃大仙竹園竹園道10號

負責職員：賴先生、林姑娘

荃葵

日期：2026年1月27日(二)

時間：下午2時30分至4時

地點：街工荃灣遠東再培訓中心（遠東）

地址：荃灣青山公路135-143號遠東中心501室

負責職員：霍姑娘、林姑娘

觀塘

日期：2026年1月29日(四)

時間：下午2時30分至4時

地點：觀塘基督教家庭服務中心

地址：觀塘翠屏道3號 2樓 201室

負責職員：周姑娘、何姑娘

會員聚多，互助會未必能逐一電通知邀請！

請致電23861666 (深水埗中心) / 26605200 (牛頭角中心) 留名！

北區

日期：2026年1月15日(四)

時間：下午2時30分至4時

地點：北區社區會堂

地址：北區社區會堂 4樓會議室

負責職員：池姑娘、湯姑娘

天水圍

日期：2026年1月22日(四)

時間：下午2時30分至4時

地點：女童軍總會 何超瓊活動中心

地址：天水圍天暉路2號

負責職員：池姑娘、湯姑娘

將軍澳

日期：2026年1月29日(四)

時間：上午10時30分至12時

地點：景林鄰里社區中心

地址：將軍澳寶琳北路38號

負責職員：周姑娘、何姑娘

以下地區暫停一次

屯門、南區、沙田

!!好消息!! 全港首間即將開幕 肺積塵互助會中醫診所

成立目的：為肺積塵患者提供專業中醫治療服務。

本會現正進行裝修工程，預計2026年3月將會試業。
希望各位能夠多多捐助，讓會員、照顧者及社區內弱勢社群能夠受惠。
如你願意，歡迎你透過以下方式進行捐助：

捐款形式：

●支票抬頭請寫「肺積塵互助會」或，並寄回：深水埗南昌邨昌安樓地下1-4號肺積塵互助會

●捐款戶口：香港匯豐銀行戶口(001-3-275219)，並將入數紙連姓名及聯絡方法，
寄回下列通訊地址：深水埗南昌邨昌安樓地下一至四號肺積塵互助會、
電郵pmaahk@gmail.com或傳真(23879573)予本會。

捐款網站



查詢詳情/了解服務請致電 23861666 (深水埗中心) / 26605200 (牛頭角中心)



消燥救肺湯

對肺塵埃沉着病的中藥研究

基本參加條件

- ✕ 年齡界乎20-85歲
- ✕ 確診肺塵埃沉着病
- ✕ 對中藥沒有過敏
- ✕ 研究人員會為參加者逐一評估

\費用全免/

掃描二維碼獲取更多資訊



計劃內容

- 計劃為期16週
- 合資格人士會隨機接受
- “消燥救肺湯”顆粒或安慰劑顆粒
- 完成整個研究後將獲得：
 - 4週“消燥救肺湯”顆粒
 - 港幣\$1000元車馬費



香港中文大學中醫學院
School of Chinese Medicine
The Chinese University of Hong Kong

本研究由肺塵埃沉着病
補償基金委員會資助

RCMPCa_Poster_20250908 v1.0

深水埗中心新春班組

簡介：透過利是掛飾的創意設計與佈置，
營造滿堂紅的喜慶氛圍；傳遞祝福、分享喜悅，
以吉祥利是象徵新一年福運盈門。

「利是滿堂・喜氣盈門」 利是掛飾活動

日期：2026年2月3日(星期二)

時間：下午2時30分至4時

名額：10人

備註：本會義工優先

「喜迎新春・利是飛揚」 利是掛飾活動

日期：2026年2月10日(星期二)

時間：下午 2:30 至 4時

名額：10人

備註：本會工友及照顧者優先

深水埗中心恒常活動

新

飛鏢班

日期：2026年2月4、11及25日(三)

時間：下午2時30分至4時

= 2026年2月18日為公眾假期，暫停一次 =

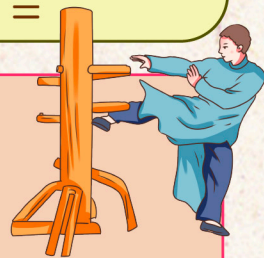


強身詠春班

日期：2026年2月5、12及19日(四)

時間：上午10時30分至中午12時

= 2026年2月19日為公眾假期，暫停一次 =



唱歌班

日期：2026年2月2日(一)、6、13及27日(五)

時間：下午2時30分至下午4時

= 2026年2月20日(年初四) 暫停一次 =



牛頭角中心班組推介

和諧粉彩班

日期：2026年1月8、15、22及29日（逢星期四）

時間：下午2時30分至4時

地點：觀塘社區中心 1樓會議室

地址：九龍觀塘翠屏道17號

名額：12人

備註：本會工友及照顧者優先



沙田音樂治療班

日期：2026年2月3、10及24日；3月3、10、17、24及31日（逢星期二）

時間：上午11時至12時30分

地點：沙田禾輦社區會堂 會議室

地址：新界沙田禾輦廣場 L3 層天台

名額：15人

備註：本會工友及照顧者優先



恒常社區太極班

東區

日期：2026年2月2、9、16及23日（逢星期一）

時間：上午9時30分至上午10時30分

地點：柴灣青年廣場

內容：八段錦、各式太極拳

備註：本會工友及照顧者優先



黃大仙

日期：2026年2月4、11及25日（逢星期三）

時間：上午10時30分至上午11時30分

地點：竹園體育館

內容：八段錦、各式太極拳

備註：本會工友及照顧者優先

報名請致電 26605200（牛頭角中心）

中醫治療計劃推介名單

楊澤琪中醫師

對象：油尖旺、九龍城區

地址：尖沙咀河內道3-4號世紀商業大廈10樓C室

楊倩婷中醫師

對象：屯門、元朗、天水圍區

地址：新安街2號富益商業大廈502室

李思芳中醫師

對象：觀塘、將軍澳、東區

地址：英皇道406-408號康威大廈地下6號舖

戴嘉明中醫師

對象：中西區、南區

地址：中環皇后大道中41-47號聯成大廈601室

陳敏娜中醫師

對象：北區、大埔、荃葵青、沙田區

地址：大圍金禧商場一樓132-133號舖

鄺詠欣中醫師

對象：港島區

地址：銅鑼灣百德新街2-20號恒隆中心26樓2602室

上門服務

關恩傑中醫師

身體虛弱、不良於行、出院後調理

\必須經本會社工評估及轉介/

\藥物將於翌日安排上門派遞/



!首次接受中醫治療必需致電 23861666 與互助會職員聯絡!

**如參加者經証實診症與肺塵病有關，本會將協助向肺塵埃沉著病補償基金會進行報銷，惟參加者需首先自行付款。最終成功申請與否，由肺塵埃沉著病補償基金會決定。

恒常支援

陪診服務

備註：會員必須於覆診前兩星期致電本會預約服務，本會會於一星期內回覆有關申請及安排。若未能安排人手，會員需自行安排覆診事宜。如會員出現各種情況未能適合陪診服務，本會有權拒絕申請。

!!費用全免!!

肺積塵互助會擁有最終決定權

\必須經本會社工評估及轉介/

致電 23861666 與互助會職員聯絡!

『守護您』

上門看護支援計劃

看護時間 每次由義工到戶暫托約3-4小時

申請資格 獨居、兩老等優先

申請方法 聯絡本會社工登記及評估

服務次數 每星期最多安排一次上門看護



傾談分享



簡單購買生活用品



桌上遊戲



2025年11-12月

在此感謝各會員對互助會的支持和鼓勵，請大家繼續保持互助會發光發亮的心!

這段期間，共有23位會員加入我們的大家庭。

新會員

正式會員：吳清遠、洪寶權、黃塔、曾志輝、陳榮枝、孫茂松、
曾清河、梁偉明、趙根練、Wong Yu Lam、岑志山、朱銀燦、林銀亮、
鄧銳軒、馬澤琛、陳效蒼、葉建忠、梁冠明、易劉文、趙照安
家屬會員：王金英、吳美珍 普通會員：鄭麗珍

鳴謝

(排名不分先後)

各會員及各界人士的鼎力支持，令本會服務得以順利開展!

葉鳳玲、黃桂宗、梁北浩、蔡明抱、郭錦平、蔡高耀、
陳建德、何康佑及無名氏合共捐款\$13,567.52 (排名不分先後)

默哀

在2025年11-12月期間，有9位會員：姜漢德(屯門)、林泰昌(深水埗)、
黃英平(將軍澳)、朱銀桂(深水埗)、韓立祥(葵青)、李群源(沙田)、
朱忠(東區)、曾昭發(葵青)、王振生(黃大仙)因病離世。對於會員離世，
互助會全人深表哀痛，本會社工將協助跟進及探訪慰問家屬，謹此希望
其家人能節哀順變。



肺積塵互助會

PNEUMOCONIOSIS MUTUAL AID ASSOCIATION

捐款表格

DONATION FORM

個人/公司資料 Personal Information

公司名稱 COMPANY NAME
聯絡電話 TELEPHONE

捐款金額 Donation Amount

☐ \$2000 ☐ \$1000 ☐ \$500 ☐ \$300 ☐ \$200 ☐ 其他金額：_____

捐款方式 Donation Method

Any amount will help

☐ 支票郵寄Cheque：抬頭請註明『肺積塵互助會』
Please make cheque payable to "Pneumoconiosis Mutual Aid Association"

☐ 直接存入本會戶口 Bank-in
匯豐銀行戶口HSBC Account: 001-3-275219

捐款港幣一百元或以上可獲免稅。
Donations of HKD100 or above are
tax-deductible with official receipt.

颱風及暴雨天氣活動安排

職員

天氣情況	 Amber 黃 黃色暴雨	 Red 紅 紅色暴雨	 Black 黑 黑色暴雨	T1 一號風球	3 三號風球	8 八號風球或以上
中心開放	✓	✓	✗	✓	✓	✗
室內活動 (2小時前懸掛)	✓	✗	✗	✓	✗	✗
戶外活動 (2小時前懸掛)	✓	✗	✗	✓	✗	✗

曾春旭 (總幹事/社工)
林昭瑗 (中心經理/社工)
賴志豪 (中心經理/社工)
何淑雯 (個案經理/社工)
湯樹蓮 (個案經理/社工)
冼敬恩 (個案經理/社工)
洪向欣 (個案經理/社工)
黃惠婷 (個案經理/社工)
池浩兒 (項目經理)
霍倚祈 (項目幹事)
周維維 (項目幹事)
翁皓恩 (項目幹事)
張彩玉 (兼職項目幹事)
李錦盈 (兼職項目幹事)
鄭凱慈 (兼職物理治療助理)
吳美娟 (兼職物理治療助理)
黃賢焯 (會計幹事)

提高警覺，慎防騙案

各位會員留意！

有騙徒假冒本中心職員，上門收取工友財物。本會已協助會員報警處理，警方會進一步調查。本會重申，本會職員絕不會上門收取巨額款項，希望各位會員謹慎小心。現時坊間騙案手法層出不窮，請會員提高警覺，小心保管財物，切勿受騙！

如有懷疑，應致電本會23861666向職員求證或報警999求助。



肺積塵互助會

PNEUMOCONIOSIS MUTUAL AID ASSOCIATION

地址：九龍深水埗南昌邨昌安樓地下1-4號

辦公時間：星期一至六(上午九時至下午六時)

若有需要可預約同事於辦公時間外提供協助

如不想收到月刊，請填姓名
及電話號碼

，傳真至23879573或寄回本會。

印刷品