



肺積塵互助會
PNEUMOCONIOSIS MUTUAL AID ASSOCIATION



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

140
年 YEARS

深水埗中心

地址：香港九龍深水埗南昌邨昌安樓地下1-4號
電話：2386 1666 傳真：2387 9573
電郵：admin@pmaa.org.hk

牛頭角中心

地址：香港九龍牛頭角玉蓮台第三座地下15-16號
電話：2660 5200 傳真：2660 9877
電郵：cprc@pmaa.org.hk

肺積塵互助會中醫診所

地址：牛頭角玉蓮台第三座地下17號
聯絡電話：22519633 WhatsApp: 65020790

牛頭角中醫診所

地址：牛頭角玉蓮台第三座地下17號
電話：2251 9633
WhatsApp：6502 0790

本會網頁
Scan ME!



診金 \$80

*65歲或以上人士免診金

治療項目

*貴重藥材需另加每日\$10

濃縮中藥顆粒(含兩包顆粒沖劑)	\$100/日	刺絡放血/拔罐/刮痧	\$250
針灸 / 梅花針	\$300	耳穴	\$100
復位	\$400	艾灸	\$200

診症時間

*公眾假期除外

星期一至星期日
上午09:30 - 下午13:00
下午14:30 - 18:30

***60歲或以上人士免診金**

2026年5-6月通訊

絕世好爸 父親節自助午餐

2026年6月18日(四)



下午12時30分至2時30分

名額：120人(名額有限，先到先得！)

九龍酒店2樓 - 倚窗閣

尖沙咀彌敦道19-21號九龍酒店2樓
(港鐵尖沙咀 L3/ L4 出口)



☉ 收費：持有金卡會員、家屬及義工 \$180/位

普通會員 \$200/位 (每位工友最多可攜帶1位家屬)

☉ 報名須知：2026年5月18日(星期一)上午9時起接受報名

截止報名及退款日期為2026年6月5日(五)下午6時
額滿即止，不接受即場報名！本會保留最終決定權！
完成付款程序方算報名成功！
網上轉帳必須收到職員致電 / 短訊確認。

有興趣之會員可致電 2386 1666 (深水埗中心)；2660 5200(牛頭角中心)或地區聚會報名



5-6月聚會

會員眾多，互助會未必能逐一電通知邀請！

請致電28361666 (深水埗中心) / 26605200 (牛頭角中心) 留名！

沙田

日期：2026/5/11(一)
時間：下午2時30分至4時
地點：金百滬
地址：新界沙田禾輦邨禾輦商場地下
R2-R3號舖
負責職員：翁姑娘、黃姑娘

觀塘

日期：2026/5/22(五)
2026/6/25(四)
時間：下午2時30分至4時
地點：觀塘基督教家庭服務中心
地址：觀塘翠屏道3號 2樓 201室
負責職員：周姑娘、何姑娘

大埔

日期：2026/5/26(二)
時間：下午2時30分至4時
地點：豪宴皇宮
地址：大埔寶湖道1號

日期：2026/6/17(三)
時間：下午2時30分至4時
地點：大埔社區中心會議室
地址：大埔鄉事會街2號4樓
負責職員：翁姑娘、黃姑娘

5月份：暫停一次

屯門、黃大仙、荃葵
天水圍、北區

6月份：暫停一次

沙田

東區

日期：2026/5/18(一)
2026/6/15(一)
時間：上午10時至11時
地點：柴灣青年廣場
地址：柴灣柴灣道238號 6樓舞蹈室
負責職員：賴先生、黃姑娘

將軍澳

日期：2026/5/22(五)
2026/6/26(五)
時間：上午10時30分至12時
地點：景林鄰里社區中心
地址：將軍澳寶琳北路38號
負責職員：周姑娘、何姑娘

荃葵

日期：2026/6/10(三)
時間：下午2時30分至4時
地點：街工荃灣遠東再培訓中心 (遠東)
地址：荃灣青山公路 135-143 號
遠東中心五樓
負責職員：霍姑娘、林姑娘

南區

日期：2026/6/12(五)
時間：上午10時30分至12時
地點：御名園
地址：鴨脷洲利東邨道5號利東商場一期
3樓301-303號舖
負責職員：賴先生

天水圍

日期：2026/6/11(四)
時間：下午2時30分至4時
地點：德馨盛宴
地址：嘉湖銀座二期二樓219A
負責職員：池姑娘、湯姑娘

北區

日期：2026/6/12(五)
時間：下午2時30分至4時
地點：彩匯皇宮(上水-彩園店)
地址：上水彩園路8號彩園廣場4樓R401號舖
負責職員：池姑娘、湯姑娘

深水埗

日期：2026/6/25(四)
時間：下午2時30分至4時
地點：肺積塵互助會
地址：深水埗南昌邨昌安樓地下1至4號
負責職員：霍姑娘、湯姑娘

屯門

日期：2026/6/22(一)
時間：下午2時30分至4時
地點：屯門社區復康網絡
地址：屯門大興邨興昌樓地下 26-33 號
負責職員：霍姑娘、周姑娘

START

桌上 記憶訓練班

日期：2026年6月2、9、16及23日(二)
時間：下午2時30分至4時
地點：深水埗中心
內容：透過桌遊活動，訓練記憶及思考能力
名額：10人
備注：報名人士須先進行蒙特利爾認知評估(MoCA)

○ 持有金卡之正式會員及照顧者優先



深水埗中心

5-6月班組活動

恒常活動



飛鏢班

日期：2026年6月10、17及24日(三)；
7月8、15、22及29日(三)

時間：下午2時30分至下午4時

*留意：2026年5月27日(三)班組改為 5月26日(二)



隊員
招募!!

特別活動!!

【荃灣軟式飛鏢交流賽】

日期：2026年6月3日(三)

時間：中午12時至下午4時

(上午10時30分在肺積塵互助會深水埗中心集合)

地點：In Bull 道場 (地址：荃灣沙咀道364-366號萬象工業大廈11樓D & E室)



歡樂合唱團

日期：2026年6月5、12及26日(五)；

7月3、10、17、24及31日(五)

時間：下午2時30分至下午4時

*2026年6月19日為公眾假期，班組暫停一次



詠春班

日期：2026年6月4、11及25日(四)；

7月2、9、16、23及30日(四)

時間：上午10時30分至中午12時

*2026年6月18日為父親節活動，班組暫停一次

牛頭角中心 班組推介

口琴班

*名額：12人

備註：本會工友及照顧者優先，如有需要稍後會代購口琴

*7月21日為師傅誕，暫停一次

日期：2026年6月2、9、16、23及30日；7月7、14及28日(星期二)

時間：下午2時至下午4時

地點：觀塘社區中心1樓會議室

地址：觀塘翠屏道17號

啟德

日期：2026年6月2、9、16、23及30日(逢星期二)

時間：下午2時至下午4時

地點：啟德車站廣場 草地滾球場

地址：啟德沐泰街11號

*由於戶外場地，7月及8月抖暑，
暫停兩個月



草地滾球班

*名額：8人

備註：此活動只接受本會工友及照顧者報名，
出席活動時請穿著輕便運動服及運動鞋

大埔

日期：2026年6月3、10、17及24日(逢星期三)

時間：上午10時至中午12時

地點：東昌街體育館 地下室內草地滾球場

地址：大埔東昌街25號 大埔東昌街康體大樓

*7月因抖暑，暫停一個月

社區太極班

*名額：15人

內容：八段錦、各式太極拳 備註：本會工友及照顧者優先



東區

日期：2026年6月1、8、15、22及29日；

7月6、13、20及27日(逢星期一)

時間：上午9時30分至上午10時30分

地點：柴灣青年廣場

地址：柴灣柴灣道238號 *6月15日為東區聚會，時間改為上午9時至10時

日期：2026年7月8、15、22及29日(逢星期三)

時間：上午10時30分至上午11時30分

地點：竹園體育館

地址：竹園竹園道10號 *7月12日為公眾假期，暫停一次

黃大仙

新

觀塘正念靜觀班

*名額：12人

備註：此活動只接受本會工友及照顧者報名

日期：2026年5月14及21日；

6月4及11日(星期四；共4堂)

時間：下午2時30分至下午4時

地點：觀塘社區中心1樓會議室

地址：觀塘翠屏道17號



中醫治療計劃推介名單

*如需參加者經証實診症與肺塵病有關，本會將協助向肺塵埃沉著病補償基金會進行報銷，惟參加者需首先自行付款。最終成功申請與否，由肺塵埃沉著病補償基金會決定。

*首次接受中醫治療必須致電23861666與互助會職員聯絡！

楊澤琪中醫師

地址：尖沙咀河內道3-4號世紀商業大廈10樓C室

對象：油尖旺區

楊倩婷中醫師

地址：新界屯門新安街2號富益商業大廈502室

對象：屯門、元朗、天水圍區

李思芳中醫師

地址：香港北角英皇道406-408號明園西街地下6號舖

對象：港島東區

李玉賢中醫師

地址：中環皇后大道中41-47號聯成大廈601室

對象：中西區及離島地區

鄭詩婷中醫師

地址：沙田大圍道55-65號金禧商場1樓132-133號舖

對象：北區、荃灣區、葵青區、沙田、大埔區

朱韻樺中醫師

地址：太子彌敦道755號合盈商業中心10樓B室

對象：深水埗區、九龍城區

鄭詠欣中醫師

地址：銅鑼灣百德新街2-20號恆隆中心26樓2602室

上門診症服務

關恩傑中醫師

身體虛弱、不良於行、出院後調理

- 必須經本會社工評估及轉介
- 藥物將於翌日安排上門派遞

恆常支援服務

- 必須經本會社工評估及轉介
- 肺積塵互助會擁有最終決定權
- 致電23861666與互助會職員聯絡

!!費用全免!!

陪診服務



備註：會員必須於覆診前兩星期致電本會預約服務，本會會於一星期內回覆有關申請及安排。若未能安排人手，會員需自行安排覆診事宜。如會員出現各種情況未能適合陪診服務，本會有權拒絕申請。



「守護您」 上門看護支援計劃

- 看護時間：每次由義工到戶暫託約3-4小時
- 申請資格：獨居、兩老等優先
- 申請方法：聯絡本會社工登記及評估
- 服務次數：每星期最多安排一次上門看護
- 服務內容：傾談分享、簡單購買生活用品、桌上遊戲

2026年5-6月

在此感謝各會員對互助會的支持和鼓勵，請大家繼續保持互助會發光發亮的心！



新會員

這段期間，共有1位朋友加入我們的大家庭

正式會員：潘湛波

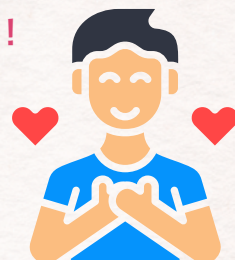
鳴謝

(排名不分先後)

各會員及各界人士的鼎力支持者，令本會服務得以順利開展！

麥志科、林文聰、潘信強、嚴翠冰、謝清海、鄧成偉、
林興隆及無名氏

合共捐款 \$10,626.39 (排名不分先後)



默哀

在2026年3-4月期間，有17位會員：

吳百川(油尖旺區)、李城(離島區)、劉國樹(黃大仙區)、
張明富(南區)、鄭惠明(黃大仙區)、顏集(黃大仙區)、
何克炮(東區)、沈明(西貢區)、王韓(西貢區)、段來河(荃灣區)、
陳祖錫(黃大仙區)、何國權(觀塘區)、朱沃清(沙田區)、
唐裕忠(觀塘區)、陳雄心(中西區)、莫勝昌(深水埗區)、
陳雄(沙田區)因病離世。

對於會員離世，互助會全人深表哀痛，本會社工將協助跟進及探訪慰問家屬，謹此希望其家人能節哀順變。



肺積塵互助會

PNEUMOCONIOSIS MUTUAL AID ASSOCIATION

捐款表格 Donation Form

個人/公司資料 Personal Information

公司名稱 Company Name
姓名 Name
地址 Address
聯絡電話 Telephone
電郵地址 Email Address

捐款金額 Donation Amount

☐ \$2000 ☐ \$1000 ☐ \$500 ☐ \$300 ☐ \$200 ☐ 其他金額：_____

捐款方式 Donation Method

- ☐ 支票郵寄Cheque：抬頭請註明「肺積塵互助會」
Please make cheque payable to "Pneumoconiosis Mutual Aid Association"
- ☐ 直接存入本會戶口Bank-in 匯豐銀行戶口號HSBC Account: 001-3-275219

捐款港幣\$100或以上可獲免稅。
Donations of \$100 or above
are tax-deductible with official
receipt.

颱風及暴雨天氣活動安排

職員

天氣情況	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑	T1 一號風球	L3 三號風球	≥8 八號風球或以上
中心開放	✓	✓	✗	✓	✓	✗
室內活動 (2小時前懸掛)	✓	✗	✗	✓	✗	✗
戶外活動 (2小時前懸掛)	✓	✗	✗	✓	✗	✗

提高警覺，慎防騙案



各位會員留意！

有騙徒假冒本中心職員，上門收取工友財物。本會已協助會員報警處理，警方會進一步調查。本會重申，本會職員絕不會上門收取巨額款項，希望各位會員謹慎小心。現時坊間騙案手法層出不窮，請會員提高警覺，小心保管財物，切勿受騙！

如有懷疑，應致電本會23861666向職員求證或報警999求助。

曾春旭（總幹事/社工）

／ 深水埗中心 ／

林昭瑗（中心經理/社工）

湯樹蓮（個案經理/社工）

黃惠婷（個案經理/社工）

池浩兒（項目經理）

霍倚祈（項目幹事）

張彩玉（兼職項目幹事）

黃賢焯（會計幹事）

／ 牛頭角中心 ／

賴志豪（中心經理/社工）

何淑雯（個案經理/社工）

翁皓恩（項目幹事）

周諾澄（項目幹事）

李曉暉（註冊物理治療師）

鄭凱慈（兼職物理治療師助理）

吳美娟（兼職物理治療師助理）

／ 牛頭角中醫診所 ／

徐嘉誠（註冊中醫師）

李嘉慧（註冊中醫師）

周維維（中醫服務經理）

羅明慧（中醫助理）



肺積塵互助會

PNEUMOCONIOSIS MUTUAL AID ASSOCIATION

地址：香港九龍深水埗南昌邨昌安樓地下1-4號

辦公時間：星期一至六（上午九時至下午六時）

若有需要可預約同事於辦公時間外提供協助

如不想收到月刊，請填姓名_____

及電話號碼_____，傳真至23879573或寄回本會。

印刷品